



MENU ÉCOLE PRIMAIRE 2022-2023



REPAS FROID		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
31 août 26 sept. 24 oct. 21 nov. 19 déc.	Poulet et nouilles	Pointes de pita grillé, humus, fromage* et crudités	Boi poké (riz, poulet, mandarines, concombres, carottes, oignon vert et vinaigrette thai)	Salade César au poulet*	Petits pains (2) au jambon et salade verte	Salade de couscous au poulet et agrumes
REPAS CHAUD						
SOUPE		Poulet et nouilles	Aux pois	Won-ton	Crème de poulet	Tomates et riz
6 sept. 4 oct. 31 oct. 28 nov. 9 janv.	31 janv. 7 mars 3 avril 1er mai 29 mai	Jambon à l'ananas et riz aux légumes	Saucisses rôties (porc et poulet) purée de pdt et légumes du jour	Croque-jambon et salade verte	Fusillis sauce à la viande salade César	Pizza pepproni et fromage* salade verte
SOUPE		Poulet et riz	Crème de carottes	Tomates et étoiles	Soupe du jour	Minestrone
6 sept. 4 oct. 31 oct. 28 nov. 9 janv.	6 fév. 13 mars 11 avril 8 mai 5 juin	Général Tao (tofu) riz et légumes du jour	Croustillant de poisson couscous et légumes du jour	Poulet à la king et légumes sur nouilles aux œufs	Macaroni sauce à la viande salade verte	Hamburger de bœuf, fromage et crudités
SOUPE		Poulet et nouilles	Aux pois	Won-ton	Crème de poulet	Tomates et riz
12 sept. 11 oct. 7 nov. 5 déc. 16 janv.	13 fév. 20 mars 17 avril 15 mai 12 juin	Brunch : Crêpe, omelette et yogourt avec fruits	Hamburger steak, purée de pdt, petits pois et carottes	Pépites de poulet cuites au four riz et légumes du jour	Penne sauce à la viande salade verte	Pizza pepproni et fromage* salade verte
SOUPE		Poulet et riz	Crème de carottes	Tomates et étoiles	Soupe du jour	Minestrone
19 sept. 17 oct. 14 nov. 12 déc. 23 janv.	20 fév. 27 mars 24 avril 23 mai 19 juin	Sandwich de saucisse à l'italienne et légumes rôties, salade de chou	Bouchées de saumon croustillantes - sauce tartare et riz aux légumes	Boulettes suédoises au bœuf, purée de pdt et carottes	Lasagne* salade César	Hamburger de poulet cuit au four, salade, tomate et mayonnaise
* Fromage de soya						
PVT: protéine végétale texturée						
Livret de 10 coupons disponible au coût de 68,50 \$						
Prix des repas:		4 items: 7,00\$		3 items: 6,85\$		
Plat principal et les trois (3) articles suivants : soupe 180 ml, un breuvage (lait, jus, eau) et un dessert		Plat principal et deux (2) articles parmi les suivants: soupe 180 ml ou un breuvage (lait, jus, eau) ou un dessert		www.nutrideli.ca		Infos, promotions et plus!

Semaine du: