

COVID-19 – CRITÈRES D'EXCLUSION ET RECOMMANDATIONS RELATIVES AU DÉPISTAGE ET À L'ISOLEMENT

Puis-je me présenter au travail dans les situations suivantes?

SITUATIONS	PUIS-JE ME PRÉSENTER AU TRAVAIL?	QUE FAIRE?
<p>1. Je présente :</p> <p>A - Un (1) des symptômes suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fièvre : 38,1 °C (100,6 °F) • Perte d'odorat (sans congestion nasale) ou du goût • Toux (nouvelle ou aggravée), sans raison apparente • Essoufflement ou difficulté à respirer • Mal de gorge • Écoulement nasal ou congestion <p style="text-align: center;">OU</p> <p>B - Deux (2) des symptômes suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maux de tête (inhabituels) • Grande fatigue • Perte d'appétit importante • Douleurs musculaires généralisées • Nausées ou vomissements • Diarrhée • Maux de ventre 	NON	<ul style="list-style-type: none"> • Je communique avec mon supérieur immédiat. • Je reste à la maison en isolement. <ul style="list-style-type: none"> • La Santé publique recommande fortement un test de dépistage <u>dès l'apparition de symptômes</u> (1 symptôme du Groupe A ou 2 symptômes du Groupe B). • Pour trouver une clinique de dépistage ou pour connaître les exigences en matière d'isolement, contactez : <u>Info-COVID 1 877 644-4545</u> <p><i>*Si je présente des symptômes liés à la COVID-19 (1 symptôme du Groupe A ou 2 symptômes du Groupe B), les autres membres du ménage doivent s'isoler en attendant le résultat de mon test.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Si le résultat est <u>négatif</u>, PASSEZ AU NUMÉRO 4. • Si le résultat est <u>positif</u>, PASSEZ AU NUMÉRO 3. <p><i>*Si je présente 1 seul symptôme du Groupe B, je n'ai pas à m'isoler ni à passer un test de dépistage. Je pourrai retourner au travail lorsque je me sentirai mieux.</i></p>
<p>2. J'attends le résultat de mon test de dépistage de la COVID-19</p>	Tout dépend	<ul style="list-style-type: none"> • OUI : Si je ne présente PAS de symptômes et que je n'ai PAS été identifié comme ayant eu un contact étroit avec un cas de COVID-19 et que je n'ai PAS voyagé hors du pays, alors OUI, je peux retourner au travail. • NON : Si j'ai des symptômes ou que j'ai été identifié par la Direction de la santé publique comme ayant eu un contact étroit avec un cas de COVID-19, je dois alors rester en isolement.
<p>3. J'ai obtenu un diagnostic POSITIF à la COVID-19</p>	NON	<ul style="list-style-type: none"> • Je reste en isolement selon les directives de la Santé publique (généralement 10 jours après l'apparition de symptômes ET l'absence de fièvre depuis 48 heures ET aucun symptôme depuis 24 heures). • Si les symptômes persistent au bout de 10 jours (à l'exception de la toux ou de la perte de l'odorat), je contacte la ligne Info-COVID. • Les autres membres du ménage doivent également s'isoler.

4. J'ai reçu un résultat NÉGATIF à la COVID-19	Tout dépend	<ul style="list-style-type: none"> • OUI : Si je n'ai PAS eu de contact étroit avec un cas de COVID-19 ET que je n'ai PAS voyagé, alors OUI, je pourrai retourner au travail lorsqu'il y aura amélioration des symptômes. • NON : Si j'ai été identifié comme ayant eu un <u>contact étroit</u> avec un cas de COVID-19 ou si j'ai voyagé, alors NON, je ne peux pas retourner au travail et je dois respecter la période d'isolement conformément aux directives de la Santé publique
5 J'ai voyagé hors du pays au cours des 14 derniers jours	NON	<ul style="list-style-type: none"> • Je dois me placer en quarantaine pendant 14 jours. • Si je développe des symptômes compatibles avec la COVID-19, il est recommandé de passer un test sans tarder.
6. J'ai été identifié comme ayant été en contact étroit* avec une personne atteinte de la COVID-19 (*à moins de 2 m, pendant plus de 15 minutes, sans équipement de protection) à l'école ou à la maison (p. ex. membre de la famille, élève, collègue de travail ou autre contact infecté à la COVID-19)	NON	<ul style="list-style-type: none"> • Je reste en isolement pendant au moins 14 jours, selon les directives de la Santé publique. • La période d'isolement débute à partir du dernier contact avec le cas de COVID-19. La durée pourrait dépasser 14 jours si je vis avec une personne atteinte de la COVID-19. • Si j'obtiens un résultat négatif au test de dépistage, je demeure en isolement pendant 14 jours ou selon les directives de la Santé publique.
7. Je vis avec un cas suspecté* de COVID-19 <i>*personne présentant des symptômes (1 symptôme du Groupe A ou 2 symptômes du Groupe B)</i>	NON	<ul style="list-style-type: none"> • Dans l'attente du résultat du test du cas suspecté, les autres membres du ménage doivent demeurer en isolement. PASSEZ AU NUMÉRO 8.
8. Je vis avec une personne en attente du résultat de son test de dépistage de la COVID-19	Tout dépend	<ul style="list-style-type: none"> • OUI : Si le membre de la famille en attente du résultat n'a PAS de symptômes, les autres membres du ménage peuvent poursuivre leurs activités et je peux retourner au travail. • NON : Si le membre de la famille en attente du résultat a des symptômes, tous les autres membres du ménage doivent demeurer en isolement. • Si le résultat est positif, PASSEZ AU NUMÉRO 6. • Si le résultat est négatif, tous les autres membres du ménage peuvent poursuivre leurs activités.
9. Je vis avec une personne qui a voyagé et qui est en quarantaine pendant 14 jours ET qui ne présente aucun symptôme de la COVID-19	OUI	<ul style="list-style-type: none"> • Je peux me présenter au travail. Les autres membres du ménage peuvent poursuivre leurs activités.
10. Je vis avec une personne qui est en isolement à la suite d'un contact étroit au travail ou à l'école avec un cas confirmé de COVID-19 ET qui ne présente aucun symptôme (je suis un contact d'un contact)	OUI	<ul style="list-style-type: none"> • Je peux me présenter au travail. Les autres membres du ménage peuvent poursuivre leurs activités. Si la personne en isolement développe des symptômes, tous les autres membres du ménage doivent alors s'isoler en attendant le résultat de son test. PASSEZ AUX NUMÉROS 7 et 8.