



		LUNDI (SANS VIANDE)	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
<b>REPAS FROID</b>		Burger de thon et crudités	Tortillas au poulet salsa et salade du chef	Salade César au poulet*	Bruschetta* au jambon et salade du chef	Sous-marin à la salade de poulet et petite salade verte	
<b>REPAS CHAUD</b>							
<b>SOUPE</b>		Poulet et nouilles	Aux pois	Won-ton	Crème de poulet	Tomates et riz	
Semaine du:	30 août 27 sept. 25 oct. 22 nov. 20 déc.	24 janv. 21 fév. 28 mars 25 avril 23 mai 20 juin	Bol de chili et fromage (PVT)* salade du chef	Saucisses rôties (dinde et bœuf) purée de pdt et légumes du jour	Sandwich côtes levées salade de chou	Fusillis sauce à la viande salade César	Pizza peperroni de dinde et fromage* salade verte
	<b>SOUPE</b>		Poulet et riz	Crème de carottes	Tomates et étoiles	Soupe du jour	Minestrone
	6 sept. 4 oct. 1er nov. 29 nov. 3 janv.	31 janv. 7 mars 4 avril 2 mai 30 mai	Général Tao (tofu) riz et légumes du jour	Croustillant de poisson couscous et légumes du jour	Hamburger steak purée de pdt petits pois et carottes	Macaroni sauce à la viande salade verte	Hamburger de poulet cuit au four, salade, tomate et mayonnaise
	<b>SOUPE</b>		Poulet et nouilles	Aux pois	Won-ton	Crème de poulet	Tomates et riz
	13 sept. 11 oct. 8 nov. 6 déc. 10 janv.	7 fév. 14 mars 11 avril 9 mai 6 juin	Bouchées de saumon à l'orange, couscous et légumes du jour	Pâté chinois au bœuf salade de chou	Pépites de poulet cuites au four riz et légumes du jour	Penne sauce à la viande salade verte	Pizza peperroni de dinde et fromage* salade verte
	<b>SOUPE</b>		Poulet et riz	Crème de carottes	Tomates et étoiles	Soupe du jour	Minestrone
20 sept. 18 oct. 15 nov. 13 déc. 17 janv.	14 fév. 21 mars 18 avril 16 mai 13 juin	Sloppy joe (PVT) salade du chef	Croustillant de poisson couscous et légumes du jour	Fajitas poulet et maïs salade du chef	Lasagne* salade César	Hamburger de bœuf, triangle de fromage* et crudités	
* Fromage de soya				<b>Poisson</b>			
PVT: protéine végétale texturée				<b>Porc</b>			
<b>Livret de 10 coupons disponible au coût de 65,50 \$</b>				<b>Végétarien</b>		<b>Infos, promotions et plus!</b>	
<b>Prix des repas:</b>		<b>4 items: 6,70\$</b> Plat principal et les trois (3) articles suivants : soupe 180 ml, un breuvage (lait, jus, eau) et un dessert		<b>3 items: 6,55\$</b> Plat principal et deux (2) articles parmi les suivants : soupe 180 ml ou un breuvage (lait, jus, eau) ou un dessert		<a href="http://www.nutrideli.ca">www.nutrideli.ca</a> 	