

MENU ÉCOLE PRIMAIRE 2018-2019 (Une révision du menu sera effectuée en janvier 2019)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Disponibles à tous les jours
Repas froid	Repas froid	Repas froid	Repas froid	Repas froid	
**Bruschetta au jambon Salade du chef Disponibile sur demande	**Tortilla au poulet Salsa et salade du chef Disponibile sur demande	**Salade César au poulet Disponibile sur demande	Salade de Jambon Disponibile sur demande	Salade aux œufs Disponibile sur demande	Assiette de Crudités Prix: 1,50\$
					Petite Salade César Prix: 2,50\$
Repas chaud	Repas chaud	Repas chaud	Repas chaud	Repas chaud	Grosse Salade César Prix: 3,50\$
Semaine 1: 27 Août, 24 septembre, 22 octobre, 19 novembre, 17 décembre, 28 janvier, 26 février, 1er avril, 29 avril, 27 mai					
Velouté de chou-fleur Panini au poulet bbq et fromage Salade du chef	Soupe poulet et alphabets Hamburger steak Purée de PDT/Petits pois et carottes	Soupe tomate basilic et riz Crêpe roulée jambon et brocolis riz et salade du chef	Soupe du jour Fusillis sauce à la viande* Salade césar	Soupe aux pois Pizza garnie (pepperoni et fromage)** Laitue et concombres	Fromage/Raisins 1,85 \$ Sandwichs gourmets Prix: 3,50\$
Semaine 2 : 3 septembre, 1er octobre, 29 octobre, 26 novembre, 7 janvier, 4 février, 11 mars, 8 avril, 4 mai, 3 juin					
Soupe poulet, légumes et riz Côtes levées sur sous-marin Salade du chef	Velouté de maïs **Pita à l'italienne* Salade de chou et carottes	Soupe tomate et anneaux Croquettes de poisson cuites au four Couscous / Légumes du jour	Soupe cultivateur (aux légumes) Spaghetti sauce à la viande * Salade du chef	Crème de poulet Hamburger de poulet cuit au four Légumes, salade et tomate	Tortilla au poulet grillé Pain plat jambon fromage, salade Croissant salade de poulet
Semaine 3 : 10 septembre, 8 octobre, 5 novembre, 3 décembre, 14 janvier, 11 février, 18 mars, 15 avril, 13 mai, 10 juin					
Soupe minestrone Saucisses rôties Purée de PDT/Légumes cocktail	Velouté de carottes Croquettes de poulet cuites au four Riz et légumes	Soupe poulet et nouilles Tourtière Purée de PDT/Petits pois et carottes Salade du chef	Soupe du jour Pennes sauce à la viande* Salade du chef	Soupe aux pois *Pizza Margarita** (sauce tomate et fromage) Laitue et concombres	Desserts du jour Inclus dans le repas Fruit du jour Dessert du jour Salade de fruits Gelée aux fruits Pouding au lait Galette à l'avoine 50 gr.
Semaine 4 : 17 septembre, 15 octobre, 12 novembre, 10 décembre, 21 janvier, 18 février, 25 mars, 22 avril, 20 mai, 17 juin					
Potage Parmentier Croustillant de poisson Couscous / Mélange du jour	Soupe Won-ton Croque jambon** Salade de chou et carottes	Soupe jardinière **Fajitas au poulet salade du chef	Crème de poulet **Pâtes gratinées sauce à la viande* Salade verte / garniture carottes	Soupe tomate et étoiles **Hamburger au bœuf Triangle de fromage Laitue, tomate et concombres	
* Contient légumineuses	Aucun crédit ne peut être accepté				
** Contient des protéines de soya	En cas de congé ou de fermeture d'école, le menu pourrait être déplacé.				
Repas complet: Soupe, repas froid ou repas chaud, dessert du jour, jus 200 ml ou eau 500 ml ou berlingot de lait 2%					
Repas complet 4 items: \$5,80\$ _Repas complet 3 items: 5,65\$					
Livret de 10 coupons, repas complet (4 items) au prix de 56,50 \$, disponible à la cafétéria et en ligne au www.nutrideli.ca					
Suivez-nous sur Facebook! 					